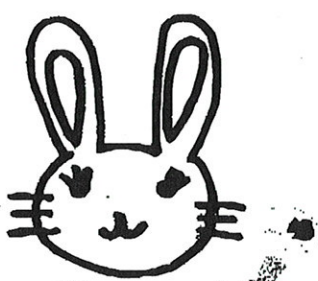


うさぎ

週

7月号
新聞



みなさんこんにちは。早いことでも7月になりました。
7月になりそろそろ梅雨明けの時期です。梅雨が明けると夏本番です。
夏は紫外線が気になる季節です。今回は紫外線が身体に及ぼす
影響と対策についてお伝えします。

〈紫外線による影響〉

- ① 日焼け
- ② 免疫力低下



- ① シミ
- ② シワ
- ③ 皮膚ガン



〈紫外線の対策を〉

紫外線対策に効果的で、和達の身近にある使いやすいものを紹介します。

	選ぶ方のコツ	ポイント
 帽子	帽子は年率1つばが広いものが効果的!! つばが7cmあると皮膚に当たる紫外線を 60%カット!! ・白より黒、黒より濃い色を選ぶのが おすすめです。 黒は白より紫外線を遮断してくれます。	夏から帽子のよみ みずがくると あるのがいいです 月頃から使えます 持つのが ポイントです。
 日傘	黒は白より紫外線を遮断してくれます。	月頃から使えます 持つのが ポイントです。

しかしいくら対策をしても、一度吸収した紫外線は身体に蓄積します。
『今夏の紫外線を蓄積・記憶していく老化の善行』ということなのです。
なので日焼け後のスキンケアも、とても大切なことなのです。

当院では、近赤外線トリートメントによる真皮層コラーゲンの生成を促進し、
シワの改善、弾力や保湿度の向上をお手伝いするトリートメントを行っております。
夏の日差しでダメージを受けたお肌をぜひケアしておいて下さい。
詳しくはスタッフまでお尋ね下さい☆

金3歯科医院